

РОССТАТ

*При опубликовании ссылка на
Новосибирскстат обязательна*

**ТЕРРИТОРИАЛЬНЫЙ ОРГАН
ФЕДЕРАЛЬНОЙ СЛУЖБЫ
ГОСУДАРСТВЕННОЙ СТАТИСТИКИ
ПО НОВОСИБИРСКОЙ ОБЛАСТИ
(НОВОСИБИРСКСТАТ)**

Каинская ул., д. 6, г. Новосибирск, 630007
Тел.: (383) 223-23-50, факс: (383) 223-37-12
<http://novosibstat.gks.ru>; E-mail: p54_mail@gks.ru

№ 75 от 6 апреля 2020 года

ПРЕСС-РЕЛИЗ

7 апреля - Всемирный день здоровья

Ежегодно 7 апреля, в день основания Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), во всем мире проходит **Всемирный день здоровья**.



2020 год объявлен **Международным годом работников сестринских и акушерских служб** и посвящен жизненно важной роли медицинских сестер и акушерок в охране здоровья людей во всем мире.

Медсестры и акушерки работают на всех уровнях системы здравоохранения, в различных условиях, оказывая медицинскую помощь, осуществляя исследования, обучая новое поколение работников сестринских и акушерских служб.

Медицинские сестры наиболее многочисленная группа медработников. В Новосибирской области по последним данным (за 2018 год) среди всего среднего медицинского персонала:

70% медсестер



3,5% акушерок



День здоровья – всеобщий праздник всех людей, придерживающихся основ здорового образа жизни. Здоровье человека – это самое ценное, что у него есть, подаренное нам природой, и ничто не может сравниться с ним. Человек обязан беречь свое здоровье, ведь именно здоровые люди формируют сильную нацию.



Здоровье населения – не просто медицинское понятие. Установлено, что уровень состояния здоровья людей зависит от уровня здравоохранения и медицинского обслуживания только на 8-10%. Остальное

формируется из множества иных факторов: экологической, экономической, социальной обстановки, исторически сложившихся традиций поведения, наследственности, культуры питания и от отношения людей к себе, своему здоровью.

Здоровые люди редко задумываются о том, чтобы их здоровье оставалось крепким и надежным на продолжительную перспективу. А между тем здоровье очень легко потерять. Люди, страдающие теми или иными, особенно хроническими заболеваниями, на практике ежедневно сталкиваются с массой проблем, которые усложняют их жизнь.

По данным Министерства здравоохранения Новосибирской области, в 2018 году зарегистрировано 4751,7 тыс. случаев острых и хронических заболеваний, при этом 2187,9 тыс. из них - с впервые установленным диагнозом. Общая заболеваемость населения Новосибирской области, как и первичная, растет.

По значимости **общая заболеваемость** населения основными классами болезней распределилась следующим образом:

- I. болезни органов дыхания – 27,8%,
- II. болезни системы кровообращения – 14,4%,
- III. болезни костно-мышечной системы – 8,5%,
- IV. болезни органов пищеварения – 6,9%,
- V-VI. болезни эндокринной системы и болезни глаза – 5,5%.

Структура **первичной заболеваемости** населения несколько иная:

- I. болезни органов дыхания – 52,4%,
- II. внешние причины – 10,9%,
- III. болезни системы пищеварения и болезни кожи и подкожной клетчатки – 3,8%,
- IV. некоторые инфекционные и паразитарные болезни – 3,7%.
- V. инфекционные и паразитарные болезни – 3,7%.

Неотъемлемой частью здорового образа жизни, одного из залогов здоровья и долголетия, является гигиена. Как наука она изучает влияние условий жизни и труда на здоровье людей и разрабатывает санитарные нормы, меры, правила для предупреждения заболеваемости.

Это особенно актуально в настоящее время, когда ВОЗ признала вспышку нового коронавируса, обнаруженного в конце декабря 2019 года в Китае, чрезвычайной ситуацией в области общественного здравоохранения, имеющей международное значение. Первостепенное значение приобретают общеизвестные санитарно-гигиенические нормы (мытьё рук, использование одноразовых салфеток) с усилением мер до ношения защитных масок в местах скопления людей, соблюдения социальной дистанции и самоизоляции.

Быть здоровым – это целая наука и одно из ее направлений – формирование культуры здоровья: соединение физического, духовного, социального. Развитие общества должно сопровождаться диагностикой уровня здоровья каждого члена, приверженностью населения к здоровому питанию, физической активности, отсутствием вредных привычек. Крепкое здоровье, должно поддерживаться и укрепляться самим человеком, что позволит ему прожить долгую и полную радостей жизнь.

Соблюдайте меры предосторожности и
оставайтесь здоровыми!

Новосибирскстат